

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Хромтауский районный отдел образования»

Калиева Г.Е.

« 2017г.

«Согласовано» Руководитель
«Хромтауского районного управления
по защите прав потребителей»

Копбаева Р.А.

« 2017г.

Единое двухнедельное меню на 2017-18 учебный год по школам ГУ «Хромтауский районный отдел образования» для детей из малообеспеченных семей.

Дни недели	Наименование блюд	Выход
Понедельник:	Домашняя лапша	250/100
	Гуляш говядины(гарнир: гречка рассыпчатая с маслом)	100/120/5
	Молоко с медом	200/5
	Хлеб	100
	яблоко	150
Вторник:	Борщ	250/100
	Мясо куриное тушенное в соусе с картофельным пюре	120/150/10
	Сок	200
	Хлеб	100
	Апельсины	250
Среда:	Рассольник	250/100
	Тефтели из говядины (гарнир: рис отворены с маслом)	60/100/5
	Кефир	200
	Хлеб	100
Четверг:	Суп гороховый	250/100
	Котлеты рыбные (гарнир: с макароны отварными с маслом)	80/100/5
Рыбно день	кисель	200
	Хлеб	100
	Печенье	60
	апельсины	250
Пятница:	Борщ	250/100
	Плов с куриным мясом	120/100/10
	Кефир	200
	Хлеб	100
	яблоко	150
Суббота:	Домашняя лапша	250/100
	Творог со сметаной с сахаром	100/30/5
	Кисель	200
	Хлеб	100
	апельсины	200
Понедельник:	Рассольник	250/100
	Гуляш с говядины (гарнир: рис припущенный с маслом)	120/100/5
	кефир	200
	Хлеб	100/20
	яблоко	150
Вторник:	Суп гороховый	250/100
	Мясо куриное тушенное в соусе с картофельным пюре	120/150/10

	Сок	200
	хлеб	100
	апельсины	200
Среда:	Борщ	250/100
	Гуляш говядины(гарнир: гречка рассыпчатая с маслом)	120/100/10
	Молоко с медом	200/5
	Хлеб	100
	печенье	50
	яблоко	150
Четверг:	Рассольник	250/100
	Тефтели рыбные (гарнир: с картофельное пюре с маслом)	80/150/5
Рыбно день	Сок натуральный	200
	Хлеб	100
	апельсины	200
Пятница:	Суп гороховый	250/100
	Плов с куриным мясом	120/100/10
	Кефир	200
	Хлеб	100
	апельсины	200
Суббота:	Домашняя лапша	250/100
	Творог со сметаной с сахаром	100/30/5
	Кисель	200
	Хлеб	100
	яблоко	150